

## EHB T EERSTE HULP BIJ TANDONGEVALLLEN

info en tekst [glimlachen.be](http://glimlachen.be) (bron)



Blijf in de eerste plaats kalm, de meeste tanden kunnen gered worden met de juiste eerste hulp.

Ook wanneer er geen zichtbare beschadigingen zijn is het raadzaam om na een val of een stoot het gebit te laten controleren door een tandarts.



### TRAUMA VAN **BLIJVENDE** TANDEN TAND IS ...

#### VERPLAATST

Probeer de tand met een zachte druk weer op z'n plaats te krijgen.

#### GEBROKEN

Indien je het gebroken stukje tand vindt kan het nuttig zijn dit mee te nemen naar de tandarts.

Ga dezelfde dag naar de tandarts!



#### LITGESLAGEN

Neem de tand bij de kroon vast, nooit bij de wortel! Bij zichtbaar vuil de tand kort in wat water of melk spoelen.



Ga onmiddellijk naar de dichtstbijzijnde tandarts!

Plaats de tand direct (!) terug in de holte en bijt dicht op een zuivere katoenen zakdoek.

**OF**

Bewaar de tand in een potje met melk. Zeker **NIET DROOG** bewaren!



### TRAUMA VAN **MELKTANDEN** TAND IS ...

#### VERPLAATST

#### GEBROKEN

#### LITGESLAGEN



Ga dezelfde dag naar de tandarts!

Probeer een melktand **NIET** zelf terug op zijn plaats te duwen!



Bij het terugplaatsen van een melktand bestaat het risico dat de onderliggende kiem van de definitieve tand beschadigd wordt. De tandarts kan hierover het best oordelen.